

Intervista di Massimo Cantara a Myriam Sofia Lopez “Incontro con il sapere ancestrale”

Myriam Sofia Lopez e' insegnante didatta di Biodanza formata direttamente con Rolando Toro. E' direttrice della Scuola Colombiana di Formazione in Biodanza a Bogotà e pioniera della Biodanza in Colombia. Pratica Biodanza dagli anni '80 ed ha ottenuto dei cambiamenti meravigliosi nella sua vita, in quella dei suoi familiari e degli amici più vicini. E' fisioterapeuta e negli anni '80 ha insegnato presso la Facoltà di Fisioterapia della Universidad del Rosario di Bogotà. Ha compiuto varie esperienze sviluppando programmi di salute, qualità di vita e crescita personale. Ha ricevuto un' iniziazione sciamanica e il suo percorso si è arricchito grazie a varie esperienze di espansione di coscienza e di guarigione. E' terapeuta in tecniche di guarigione attraverso il massaggio, in Colombia e' una riconosciuta terapeuta specializzata nel lavoro contro lo stress eccessivo, lavoro sul corpo, tecniche energetiche di massaggio, bionutrizione e medicina alternativa.

Intervista:

Massimo Cantara: *Tu sei fisioterapeuta, ed hai avuto una formazione “ufficiale” come fisioterapeuta, come sei arrivata allo sciamanesimo e alla guarigione tramite lo sciamanesimo?*

Myriam Sofia Lopez: ho studiato fisioterapia e non solo, sono stata insegnante di fisioterapia per 15 anni e insegnando ho imparato molto di più perchè osservavo gli studenti e mi rendevo conto che i praticanti di fisioterapia che avevano certi atteggiamenti umani nei confronti dei pazienti, anche se non conoscevano tanto la tecnica, ottenevano migliori effetti con le persone che trattavano rispetto a quelli che conoscevano molto bene la tecnica ma erano molto freddi e distanti con i pazienti.

Da quel momento (sono già passati trenta anni) ho iniziato a domandarmi se c'è qualcosa oltre alla tecnica, se c'è qualcosa in più che le persone necessitano e desiderano per migliorarsi e allora ho iniziato a compiere un percorso che mi ha portata a conoscere differenti tecniche di guarigione: con le mani, con le pietre e i cristalli, con la radioestesia.

Ho iniziato anche ad osservare come guarivano le donne anziane, colombiane, indigene, nere, meticce, come lavoravano attraverso le piante o con altri elementi della natura e ho iniziato ad accompagnarle acquisendo conoscenza.

In Perù ho avuto un contatto con gli indigeni che mi proposero di avere un' iniziazione e una formazione in sciamanesimo, attraverso il lavoro con piante sacre, così per quattro anni lavorai con piante sacre, assumendole avveniva in me un processo di espansione della coscienza tanto da potere vedere l'energia delle persone, vedevo così dove erano i blocchi e quando mettevo una mano su una persona iniziavo a vedere che cosa succedeva in lei. Non potevo continuare a rifiutare cosa mi stava succedendo e come gli sciamani e i curanderos, iniziai a lavorare con gli elementi della natura, l'acqua, l'aria, il fuoco, la terra. Da alcuni anni ho iniziato a mostrare interesse sulla fisica quantica: David Bohm, il pensiero frammentato, Frijot Capra, questi fisici che attraverso la scienza stanno arrivando a ciò a cui sono arrivata attraverso l'esperienza. La fisica quantica adesso ci sta dando una spiegazione scientifica di quella che è la scienza ancestrale. L'informazione che arriva dalla fisica quantica è interessante in quanto i fisici studiando la particella, si sono resi conto che qualche volta è un'onda, qualche volta particella, a volte spariva e che tutte queste trasformazioni avevano in relazione con l'intenzione dell'osservatore.

M.C. *Tu hai avuto una “formazione” con sciamani peruviani, ma utilizzi nella tua guarigione anche i chakra? Vorrei sapere se è una conoscenza andina o è qualcosa che utilizzi solo tu.*

M.S.L. Lo sciamanesimo vede la tua energia come unità, non si lavora sui chakra specificamente, la tua anima e la tua energia sono la stessa cosa.

Gli sciamani dell'Amazzonia fanno la diagnosi e la guarigione attraverso la parola, loro parlano di "dolcificare" la parola, poichè con il modo di parlare "dolce" con il suono della voce si può attivare un processo di guarigione integrale, ad esempio i Sufi conoscono l'evoluzione spirituale della persona ascoltando la maniera in cui parla e il tono della voce.

Credo che questo è un momento di storia dove tutto sta entrando in convergenza per creare forse una scienza nuova ma sicuramente antichissima. Oltre alla parola gli sciamani usano la danza, come strada verso la guarigione. In Egitto, sul fiume Nilo, i Nubi. quando arrivai, tra molte risate e gioco, facendo musica mi invitarono a danzare con loro. La stessa cosa avviene tra le Guajira colombiane e le Wayus. Abbiamo voluto separarci dal mondo, ma l'essere umano è parte del "tutto".

Questo faceva già nell'antichità lo sciamano che ti vedeva unito all'albero, all'animale, alla terra.

M.C. *Io ho conosciuto una sciamana russa, della Burazia, anche nello sciamanesimo andino c'è la presenza dello spirito del luogo? Ad esempio una volta eravamo a mangiare e lei vedeva nel caminetto la presenza dello spirito del fuoco, si è dovuta alzare per fare un'offerta al fuoco, così quando andavamo in varie parti avvertiva la presenza degli spiriti del luogo e doveva fare delle offerte.*

M.S.L. Sì, però nello sciamanesimo andino si parla di elementali, l'elementale della pianta, quello dell'animale, l'elementale del fuoco, l'elementale dell'acqua.

Ieri in un processo di guarigione con un uomo ho lavorato con l'elementale dell'acqua e questo lo ha aiutato a tranquillizzarsi gli ho detto di guardare l'acqua e immediatamente la sua ansietà se ne è andata.

Per la sciamana russa è lo spirito, gli andini lo chiamano elementale, però è la stessa cosa e compiono la stessa funzione, anche nello sciamanesimo andino si fanno offerte quando appare l'elementale.

Io ho fatto un processo di guarigione con una donna di 40 anni che non poteva avere figli e voleva essere madre e mentre le facevo il trattamento di guarigione è apparso uno spirito, è apparso un essere che mi ha detto che la donna aveva la rete eterica dell'utero rotta e per questo non poteva essere madre.

Allora lui mi passava dei ramoscelli di non so che cosa, con i quali io ho tessuto la rete eterica di questa donna e dopo un mese aspettava un bambino. Allora una spiegazione scientifica su questo non la puoi avere, sai che succede e basta. Ad uno stage di Biodanza è venuto un uomo che non poteva sentire da un orecchio, aveva fatto tantissimi esami e gli avevano detto che ormai aveva perso del tutto l'udito da quell'orecchio, fa una danza di trance ritmico e si tocca l'orecchio, vidi che sussultò e gli chiesi che cosa gli stava succedendo, lui mi disse che stava udendo, aveva riacquisito l'udito, nonostante tutti gli esami che aveva fatto all'estero, avessero provato che ormai non avrebbe più sentito da quell'orecchio.

Quindi definitivamente stiamo camminando verso una nuova forma di medicina, verso una nuova forma di guarigione che noi chiamiamo "nuova" ma che in realtà è la medicina ancestrale.

Si può fare guarigione anche a distanza, io ho fatto una guarigione ad una ragazza che era a New York in una clinica per tossicodipendenti, la mamma mi portò una fotografia, io feci una guarigione per lei e adesso sta in Colombia e non è più tossicodipendente. E ogni volta ci sono sempre più prove scientifiche relativamente a questo. C'è uno studioso che si chiama Shelldrake, non so se hai sentito parlare di lui, Rupert Shelldrake che parla di qualcosa che si chiama "risonanza morfica" secondo la quale, noi tutti, esseri umani siamo all'interno di una grande rete, una grande rete formata da fili invisibili all'interno della quale viaggia, non energia, ma informazione, quindi semplicemente il fatto che io metta la mia intenzione, (e questo è quantico) mi centro in quella persona, ricevo la sua informazione.

M.C. *Come internet?*

M.S.L. Come internet!!! Certo!!!! proprio come in internet, secondo la teoria del campo di risonanza

morfica mi connetto e l'informazione mi arriva. Questo è quello che succede per esempio nelle Costellazioni Familiari, quando ti scelgono per essere il padre, la madre, ti viene data l'intenzione e tu stai al servizio di un sistema familiare che non è il tuo e ti arriva l'informazione e finisci per sentire, pensare e parlare come mio padre anche se non l'hai mai conosciuto. Quindi credo che stiamo arrivando ad incontrarci con qualcosa di molto interessante, con qualcosa che può darci risposte di salute, completamente perse nella medicina allopatica e nella psicologia tradizionale.

M.C. Tu pensi che in una realtà come quella europea in cui siamo molto, molto lontani da questo tipo di pensiero, in cui tutto è cementificato, il potere è legato ai soldi e la nostra maniera di porci nei confronti della vita è molto razionale è possibile arrivare ad evolvere il nostro pensiero nella direzione di cui tu parli ed utilizzare questa forma di medicina antica?

Penso che il Cristianesimo ha creato un vuoto culturale di secoli, con la distruzione di rituali detti pagani, o alla caccia alle streghe che magari hanno bloccato la trasmissione delle conoscenze ancestrali.

M.S.L. Ora, occorre dire che la prova scientifica che sta dando la fisica quantica, può aiutare a far sì che non si parli più di magia o di esoterismo.

Arriverà un momento in cui la verità arriverà alla superficie e ora siamo in un momento in cui la ragione umana sta considerando che cosa è verità e che cosa non lo è, per esempio ogni volta di più si mostra che la medicina allopatica sta producendo dei danni terribili, le medicine ti "curano" una malattia, ma non la causa, ma comunque dovrebbero essere date con parsimonia e valutando sempre l'essere umano nella sua totalità spichica e fisica.

Bisogna considerare anche i grandi interessi economici che si celano dietro alle industrie farmaceutiche. Bisognerebbe accettare anche l'esistenza di un'altra forma di medicina, guarda sono i risultati che parlano, e se hai risultati... sicuramente anche tu con lo shiatsu ti sarà capitato di risolvere dei casi che la medicina allopatica non era riuscita a risolvere, con un buon lavoro hai aperto tutti i canali ed è arrivata la guarigione. Quindi penso che le prove faranno comprendere che la medicina deve considerare l'essere umano nella sua totalità di spirito e di corpo, e che il pensiero se stimolato da pensieri non armonici crea blocchi che alterano le funzioni dell'organismo influenzando il sorgere di una malattia. Quindi occorre ritornare ad un pensiero unico, occorre ritornare all'unità.

M.C.. Secondo te questo tipo di pensiero può essere integrato allo shiatsu, nonostante lo shiatsu, come anche altre discipline, ad esempio la riflessologia è molto più schematico. C'è poi il problema del background culturale che è differente da quello latinoamericano.

Lo shiatsu ed altre discipline inoltre si basano su degli schemi, ad esempio in occidente le scuole di shiatsu sono ancor più rigide che in Giappone, dove c'è il maestro e sai quando inizi, ma non quando finisci. Qui invece devi organizzarti come una scuola, devi seguire strettamente un certo programma per ogni anno.....

Ascoltandoti mi ricordo dell'esperienza di una donna che vive in Ecuador che è insegnante di watsu, lei ha fatto i seminari di formazione in massaggio sciamanico con me e quello che ha fatto è stato "integrare alla tecnica del watsu l'intuizione", attraverso quello che sente attraverso le sue mani adatta o modifica i movimenti senza schematizzarli. Sto uscendo dallo schema non per questo non sono fedele al mio maestro o alla tecnica, piuttosto attraverso l'intuizione e l'ascolto tratto la persona per quello che ha bisogno lei e solo lei, senza generalizzare.

M.C. Per noi dello shiatsu è molto importante la pancia o meglio l'hara, perchè nelle discipline dell'estremo oriente è un punto fondamentale quello dell'energia, il chi, quando fai shiatsu devi fare

pressione dall'hara, che è sotto l'ombelico e non dalla testa e quando fai shiatsu devi sentire l'energia che entra e che esce dalle braccia. C'è qualcosa di simile nello sciamanesimo e comunque, l'hara come è considerata?

M.S.L Io integro le conoscenze, inizio il massaggio liberando l'hara per entrare in contatto con la persona. Io dico sempre che quello è il centro dell' "Io Sono" e che se non si lavora in primo luogo liberando l'energia dell'hara, che tra l'altro la gente tiene stagnante, il paziente non riesce nemmeno a respirare bene. A volte basta solamente liberare il proprio hara e respirare per entrare da soli nel proprio processo di guarigione. Come si lavora sull'hara nello sciamanesimo? Nello sciamanesimo si accompagna la persona affinché arrivi in questo luogo, che arrivi all'hara, che arrivi al centro di se stesso e si lascia solo affinché possa iniziare il proprio processo di cambiamento spirituale, questo l'ho appreso e l'ho messo in pratica leggendo Osho, perchè Osho lavora molto sull'hara, questo l'ho integrato allo sciamanesimo partendo dalla conoscenza di Osho.

Per me è fondamentale e tu lo sai perfettamente, che se hai libero l'hara il tuo pensiero è chiaro.

M. C. *Grazie Myriam Sofia, è stato interessante, molto interessante conversare con te.*